

■ ABORDAGENS CONSCIENCIOTERÁPICAS

Autoconsciencioterapia aplicada ao Retrotrauma

Autoconsciencioterapia aplicada al Retrotrauma

Self-conscientiotherapy applied to Retrotrauma

Marco Almeida

Consciencioterapeuta, médico, especialista em Pneumologia e Educação Médica, *marco_af_almeida@yahoo.com.br*

Resumo. Este trabalho aborda elementos consciencioterápicos de autanamnese, paradiagnóstico e paraterapêutica aplicados ao retrotrauma, patopense manifesto na atual existência humana, relacionado com a autexperiência estressora em vida pregressa. De início, há breve exposição de aspectos autoconsciencioterápicos relacionados ao tema. Em seguida, o artigo traz a possível correlação entre doenças e causas paragenéticas originadas de eventos estressores multiexistenciais. Por fim, detalha conceitos relevantes à autoconsciencioterapia do retrotrauma. A metodologia de pesquisa é sustentada na experiência acumulada deste autor em 3 cenários interassistenciológicos: a autopesquisa consciencioterápica e a heteropesquisa nos contextos paraclínico e epiconológico. A hipótese testada é de a abordagem autoconsciencioterapêutica do evoluciente lúcido, proposta neste material, constituir importante recurso tarístico para o auxílio às autocuras retrotraumatológicas. O objetivo deste texto é contribuir com a proposição de ferramentas autoterapêuticas úteis à identificação e correção de retrotraumas. A conclusão do trabalho aponta para a viabilidade da promoção da autocura de retrotraumas.

Palavras-chave: autocura; Consciencioterapeuticologia; paragenética; Seriexologia.

Resumen. Este trabajo aborda elementos consciencioterápicos de autoanamnesis, paradiagnóstico y paraterapêutica aplicados al retrotrauma, patopense manifesto en la existencia humana actual, relacionado con autoexperiencia estresora en una vida anterior. Inicialmente, se presenta una breve exposición de aspectos autoconsciencioterápicos relacionados con el tema. A continuación, el artículo presenta la posible correlación entre enfermedades y causas paragenéticas originadas de eventos estresantes multiexistenciais. Al final, detalla conceptos relevantes para la autoconsciencioterapia del retrotrauma. La metodología de investigación se sustenta en la experiencia acumulada por este autor en 3 escenarios interasistenciológicos: la autopesquisa consciencioterápica y la heteropesquisa en los contextos paraclínico y epiconológico. La hipótesis probada es que el abordaje autoconsciencioterapêutico del evoluciente lúcido, propuesto en este material, constituye un recurso tarístico importante de ayuda a la autocura retrotraumatológica. El objetivo de este texto es contribuir con la proposición de herramientas autoterapêuticas útiles para la identificación y corrección de retrotraumas.

La conclusión del trabajo indica la viabilidad de promoción de la autocura de los retrotraumas.

Palabras-clave: autocura; Conciencioterapeuticología; paragenética; Serioxología.

Abstract. This work deals with conscientiotherapeutic elements of self-anamnesis, paradiagnosis and paratherapeutics applied to retrotrauma, a pathosene manifested in the current human existence, related to stressful self-experiences in a previous life. At the beginning, there is a brief exposition of self-conscientiotherapeutic aspects related to the subject. Next, the article brings the possible correlation between diseases and paragenetic causes originated from multiexistential stressful events. Finally, it details relevant concepts to the self-conscientiotherapy of retrotrauma. The research methodology is based on the author's accumulated experience in 3 interassistential scenarios: conscientiotherapeutic self-research and heteroresearch in the paraclinical and epiconological contexts. The hypothesis tested is that the self-conscientiotherapeutic approach of the lucid evolutive, proposed in this material, constitutes an important therapeutic resource for aiding retrotraumatological self-cure. The aim of this text is to contribute to the proposition of useful self-therapeutic tools for identifying and correcting retrotraumas. The conclusion of the work points to the viability of promoting the self-cure of retrotraumas.

Keywords: self-cure; conscientiotherapeuticology; paragenetic; serioxology.

INTRODUÇÃO

Apresentação. Este trabalho aborda aspectos relevantes do conjunto de ações para-diagnósticas e paraterapêuticas direcionadas aos patosenes originados em traumas de retrovidas do evoluciente.

Disposição. De início, há breve exposição de aspectos autoconsciencioterápicos relativos aos retrotraumas. Em seguida, é apresentada a possível correlação entre doenças e causas paragenéticas originadas de eventos estressores multiexistenciais. Na sequência são detalhados conceitos relevantes à autoconsciencioterapia do retrotrauma, sendo, por fim, apresentada técnica favorecedora da autossuperação desse quadro nosográfico.

Hipótese. A hipótese testada neste material é de a autoconsciencioterapia constituir ferramenta útil no auxílio à superação dos retrotraumas.

Objetivo. O objetivo deste texto é contribuir com a proposição de ferramentas autoterapêuticas úteis à identificação e correção de retrotraumas.

Metodologia. A metodologia de pesquisa é composta pela experiência acumulada deste autor em 3 universos de atuação no universo da Interassistenciologia, relacionados a seguir em ordem alfabética:

1. **Autoconsciencioterapia:** a pesquisa autoconsciencioterapêutica iniciada em 2001, até a presente data (ano-base 2024).

2. **Consciencioterapia Paraclínica:** o trabalho voluntário de consciencioterapeuta na *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC), a partir de 2003.

3. **Epiconologia:** o trabalho voluntário na função de epicentro consciencial desde 2017.

Divisão. O presente artigo está dividido em 3 partes, listados em ordem funcional:

I. **Autoconsciencioterapia.**

II. **Retrotraumatologia.**

III. **Autoconsciencioterapia aplicada ao Retrotrauma.**

I. AUTOCONSCIENCIOTERAPIA

Definição. A *autoconsciencioterapia* é a autaplicação sistemática da anamnese holossomática e pluriexistencial, a fim de estabelecer o diagnóstico, realizar o enfrentamento e alcançar a remissão das próprias patologias e parapatologias conscienciais (Almeida; Haymann; & Remedios, orgs., 2022, p. 136).

Etimologia. O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *consciência* deriva do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII. A palavra *terapia* vem do idioma Francês, *thérapie*, derivada do idioma Latim Científico, *therapia*, e esta do idioma Grego, *therapeía*, “cuidado; atendimento; tratamento de doentes”. Surgiu em 1899.

Sinonímia: 1. Autocuroterapia. 2. Consciencioterapia de si mesmo.

Antonímia: 1. Heteroconsciencioterapia. 2. Heterajuda paraclínica.

Parâmetro. Segundo a Consciencioterapeuticologia, subcampo da Conscienciologia, o estudo do *binômio saúde-doença* é realizado em parâmetros diagnósticos e terapêuticos específicos, por exemplo, os 7 itens descritos em ordem alfabética:

1. **Bioenergética:** o nível de equilíbrio das energias conscienciais.
2. **Cosmoética:** o grau de maturidade traduzida pelo nível de ética e de moralidade.
3. **Multidimensionalidade:** a lisura dos pensenes manifestos além da dimensão física.
4. **Multisseriabilidade:** as imaturidades remanescentes das existências sucessivas.
5. **Multiveicularidade:** a homeostase dos 4 veículos de manifestação.
6. **Projetabilidade Lúcida:** a lucidez prática quanto à vida multidimensional.
7. **Universalidade:** o senso de integração global e fraterna com as demais consciências.

Panorama. Naturalmente, a proposta de pesquisa da consciência é desafiadora ao demandar visão panorâmica, associação de fatos, parafatos, neoideias e autodiscernimento além dos limites convencionais.

Abrangência. Pela Autopercucenciologia, a abordagem mais inteligente do autoconsciencioterapeuta é aquela de tendência abrangente, multimodal e integrada de todos os aspectos acima descritos, amplificando a mundividência pessoal do autopesquisador.

Essência. A essência da profundidade do paradiagnóstico consciencioterápico é o estabelecimento de *megassínteses* a partir da *holanálise* (Vieira, 2023, p. 18.026).

II. RETROTRAUMATOLOGIA

Definição. O *retrotrauma* é o choque emocional ocasionado por retrovivência adversa perturbadora, de vida humana pretérita ou do período intermissivo, registrada na holomemória e na paragenética pessoal, com repercussão patopensênica remanescente na matriz mental da conscin, na atual existência (Mello, 2023, p. 29.466).

Etimologia. O elemento de composição *retro* deriva do idioma Latim, *retro*, “por trás, atrás”. Apareceu no Século XV. O vocábulo *trauma* procede do idioma Grego, *trauma*, “ferida; dano; avaria”. Surgiu no Século XIX.

Sinonímia: 1. Trauma emocional paragenético. 2. Traumatismo psíquico holobiográfico.

Antonímia: 1. Cicatriz evolutiva. 2. Autocura.

Antiemocionalidade. Saber lidar com as intempéries das vidas sucessivas exige racionalidade e autodiscernimento, edificados *gota-a-gota* na multiexistencialidade. Os traumas emocionais surgem de imaturidades conscienciais alavancadas pela cardiochacralidade dominante frente às adversidades autogeradas e aos contrapontos existenciais, mal elaborados no íntimo da consciência:

A adversidade é a condição de infelicidade, não raro continuada, de alguém, invariavelmente produto direto da *regressão de manifestações da autopenalidade, exacerbada pela imaginação e a emotividade*, e jamais ocorrência por azar, predestinação, acaso ou aleatoriedade, dentro das leis da afinidade e da sincronicidade no Cosmos (Vieira, 2023, p. 550, grifo nosso).

Paragenética. De acordo com a Holomnemossomatologia, as experiências de vidas sucessivas promovem a elaboração paragenética de aprendizados, inclinações, princípios pessoais, normas ínsitas de comportamento e autopenalizações idiossincráticas, tanto na condição mais saudável, quanto na mais parapatológica.

Matriz. A matriz mental do autopesquisador, portador de constructos e paraconstructos multimilenares, pode manifestar, de modo sutil, ideias, apriorismos e autassédios estruturais inconscientes: “A matriz mental é a estrutura, o embasamento e a fonte de recursos intraconscientes das reações do microuniverso da consciência ante os desafios evolutivos, de cada momento, do Cosmos” (Vieira, 2023, p. 22.000).

Imaturidade. Conforme explicita o *Dicionário de Consciencioterapeuticologia com Termos Multilíngues Equivalentes – DC* (2022), a causa fundamental da perpetuação dos efeitos deletérios do retrotrauma se relaciona mais à imaturidade da conscin quanto ao sobreparamento cosmoético e ao aprendizado evolutivo diante do revés, e menos à intensidade ou à natureza experiencial *per se*:

A causa fundamental do retrotrauma se relaciona ao evento estressor ocorrido em vida pretérita ou período intermissivo, contudo o trauma remanescente em si refere-se menos ao infortúnio ou adversidade experienciada e mais à reação psicossomática negativa, estagnadora, ainda não superada no presente pela conscin (DC, 2022, p. 769).

Manifestações. Ademais, as caracterizações de retrotraumas são passíveis de verificação pela *Elencologia e Parelencologia* do *set consciencioterápico*, em múltiplas formas sutis de manifestação.

Parassintomatologia. Os sintomas das feridas psicossomáticas do paratrauma aparecem nos demais veículos do holossoma ao modo de distorções cognitivas fixadas, autorrepresentações emocionais, bloqueios chacrais cronicados, notadamente do cardiochakra, distúrbios antifisiológicos, entre outros (DC, 2022, p. 769).

Fatores. Sob a ótica da Antidiscernimentologia, eis 10 formas de manifestação patopensênica, classificáveis sob a forma de *fatores redutores do autodiscernimento* (Vieira, 2007, p. 571 a 679), com possível gênese anterior à atual vida humana do autoconsciencioterapeuta, de origem retrotraumatológica, relacionadas em ordem alfabética:

01. **Ansiedade:** o enredo mental agônico pululante do nódulo mnemônico.
02. **Antiparapsiquismo:** a aversão a consciexes, pela longa estadia baratroférica.
03. **Apriorismo:** a ideia preconcebida disfuncional da mente tribal.
04. **Autassédio:** a autodepreciação tácita deslocada pelo esbregue intermissivo.
05. **Autovitimização:** o senso de inadequação extemporâneo pelas retromemórias.
06. **Desafeição:** a mágoa realimentada pelo choro autopensênico do ex-tirano.
07. **Decidofobia:** o medo do ex-líder quanto à tomada de nova decisão equivocada.
08. **Emocionalismo:** o anseio em reviver *retroemoções* deslocadas.
09. **Interiorose:** o fechadismo social feudalista.
10. **Pusilanimidade:** o medo atávico silencioso gerador do comportamento esquivo.

Parapsiquiatria. À luz da Parapsiquiatriologia, eis 10 possíveis correlações entre a apresentação nosológica e a paragenética pessoal, merecedoras de aprofundamento pelo autopesquisador interessado em discernir eventuais retrovivências estressoras geradoras de perturbos na atual vida humana, dispostas em ordem alfabética (Vieira, 2019, p. 410, 498, 690, 690, 764, 1.113, 1.178, 1.521 e 1.690):

01. **Bipolaridade:** a perpetuação das oscilações humorais, vida após vida.
02. **Cleptomania:** a compulsão atual pela posse e a nostalgia pelo poder pregresso.
03. **Depressão:** o rebaixamento do humor após a permanência na Paratroposfera.
04. **Dislexia:** o *freio* paragenético e neurobiológico em ler, interpretar e escrever.
05. **Distímia:** o mau humor cronicificado e intocado, em várias existências humanas.
06. **Epilepsia:** as crises convulsivas desencadeadas pela retromemória dolorosa.
07. **Gaguez:** a fala sem fluência controladora de rompantes.
08. **Hiperatividade:** a inquietude agônica desconcentrada.
09. **Hipocondria:** a vida atual a girar em torno de doenças e remédios.
10. **Psicociese:** a gravidez imaginária no *binômio autassédio-heterassédio*.

Parasemiologia. Na identificação de possíveis retrotraumas, os consciencioterapeutas podem começar pela anamnese das reações emocionais mais intensas dos evolucionantes, avaliando tendenciosidades a sentir rechaços em relação a pessoas e situações, ou a se esquivar e fugir de certos contextos e tarefas existenciais. Tais

reações, por vezes, indicam a existência de quisto holomnemônico, gerando desconforto emocional e reação de afastamento, típicos de quem ainda tem dificuldade em lidar com o contexto (DC, 2022, p. 769).

Paraterapeuticologia. O consciencioterapeuta auxilia a conscin vitimizada pelo retrotrauma a compreender a importância de interromper a descarga de mágoas e inculpações em outras consciências, supostamente responsáveis pela condição pessoal. A manutenção da desafeição mantém as repercussões nosográficas da situação traumática sobre a própria conscin, além de afetar as mais próximas, muitas delas ressomadas no entorno, em função dos laços compulsórios das interprisões grupocármicas (DC, 2022, p. 769).

Emocionalismo. Pela Parapatologia, o retrotrauma é a retroexperiência de base psicossomática com influência regressiva remanescente na atual existência do autoconsciencioterapeuta, caracterizada pelo sofrimento psíquico, perturbo, distúrbio, *trafar*, incompreensão, identidade nosográfica ou dileção regressiva, a partir de feridas emocionais ou esquírolas conscienciais ainda manifestas (Almeida, 2023, p. 16.567; & Almeida, 2023, p. 8.632).

Atendimentos. A rigor, pelo nível de permeabilidade da influência de retrotraumas na manifestação de grande número de evolucientes, toda autoconsciencioterapia é passível de investigar, de modo direto ou indireto, significativa parcela de traumas paragenéticos inseridos na matriz mental de evolucientes submetidos à heterajuda paraclínica no *Evolutarium* da OIC.

III. AUTOCONSCIENCIOTERAPIA APLICADA AO RETROTRAUMA

Insinuação. Os reflexos mnemônicos da holobiografia da conscin, sejam sadios, neutros ou doentios, são passíveis de insinuação, tanto espontânea quanto patrocinada, na mente do autopesquisador atento às sutilezas autocognitivas.

Base. A fundamentação da autoterapêutica dos retrotraumas é o garimpo técnico dos minirretroacessos parafisiológicos ao arquivo mnemossomático de autovivências, propiciando autocuras pelo revivalismo mentalsomático autoconsciencioterápico.

Facilitação. A ortomotivação sustentada da conscin neofílica, genuinamente interessada na autossuperação cosmoética, tende a facilitar o refluxo de retrolembranças relevantes, mesmo quando a experiência traz, em si, teor expressivo de desconforto inicial para o autoconsciencioterapeuta.

Enfrentamento. Em tais injunções, esse procedimento pode ser interpretado ao modo de uso expandido da *técnica do enfrentamento do mal-estar* (Lopes & Takimoto, 2007, p. 15), adotado, porém, de modo mais abrangente e direcionado à retroexperiência sob foco consciencioterapêutico.

Neoconcepções. Tais fragmentos da holomemória, quando depuradas pela racionalidade interassistencial, é passível de gerar neoentendimentos homeostáticos significativos e autocuras pertinentes às autovivências pretéritas.

Autopenalidade. Importa ressaltar o valor da ambiência íntima, ou seja, autopenalidade, do autoconsciencioterapeuta para acessar a retopenalidade doentia e promover neorrecins. O refluxo retromnemônico constituído por vivências adversas, na conscin lúcida e predisposta, é interpretado sem rechaços, imerso na primazia cosmoética da ortomotivação interassistencial.

Sinergia. Pelo *binômio Seriexologia-Consciencioterapeuticologia*, vale sinalizar a utilidade evolutiva da avidez cosmoética pela mudança de ego no *aqui-agora-já* da atual vida humana, *fazendo transbordar* o hábito sadio da reperspectivação consciencioterapêutica para a rememoração das autexperiências de vidas passadas, bem como submeter as autorretroco-gnições já experienciadas ao crivo autoparaterapêutico (Fernandes, 2021, p. 352; & Fernandes, 2023, p. 25.053).

Modelo. O modelo tratado neste artigo diz respeito à condição descrita no verbete *Retrospectiva Autodesassediadora* (Vieira, 2023, p. 29.449 a 29.452), pela aplicação eficaz da *técnica mnemônica paraterapêutica* detalhada no referido material.

Autavaliação. Conforme exposto, a autanálise cosmoética dos retrofatos vivenciados são passíveis de gerar reverberações oportunas a favor da interassistencialidade da conscin lúcida.

Autopesquisa. Em tais condições, vale destacar a característica forma de autopesquisa em *voos* solo humano, autoprovocada pela conscin lúcida interassistencial, preferencialmente sem heterajuda humana durante o procedimento técnico, para a evitação de interferências holopensênicas extemporâneas.

Crítérios. Eis, em ordem cronológica, 4 condições sequenciais para a realização da *retrospectiva autodesassediadora*:

1. **Autoconsciencioterapia:** a consciencioterapia autaplicada indutora de visões panorâmicas retrovivenciais autescclarecedoras.

2. **Lucidez:** a autoprovocação voluntária de recapitulação pela conscin lúcida, amparável, sem autassédios ou autovitimizações.

3. **Amparo:** a potencialização libertária da atividade mnemônica da conscin autopesquisadora gerada pelo amparo extrafísico, interassistencial ativa, lúcida, com nível consistente de autorrealismo cosmoético e amparabilidade.

4. **Ressignificação:** a resignificação mentalsomática das autorretromemórias pela avaliação autocrítica da conscin pesquisadora, facultando a vivência de novos patamares interassistenciais pela centrifugação do *egão*, ou seja, a nulificação passo a passo do egoísmo milenar em direção à megafraternidade (Vieira, 2023, p. 8.509).

CONCLUSÃO

Retroexperiência. O retrotrauma é a retroexperiência de base psicossomática com influência regressiva remanescente na atual existência do autoconsciencioterapeuta, caracterizada pelo sofrimento psíquico, pertúrbio, distúrbio, tráfegar, incompreensão, identidade nosográfica ou dileção regressiva, a partir de feridas emocionais ou esquirolas conscienciais ainda manifestas.

Facilitação. A ortomotivação sustentada da conscin neofílica, genuinamente interessada na autossuperação cosmoética, tende a facilitar o refluxo de retrolembranças relevantes, mesmo quando a experiência traz, em si, teor expressivo de desconforto inicial para o autoconsciencioterapeuta.

Base. A fundamentação da autoterapêutica dos retrotraumas é o garimpo técnico dos minirretroacessos para fisiológicos ao arquivo mnemossomático de autovivências, propiciando autocuras pelo revivalismo mentalsomático autoconsciencioterápico.

Viabilidade. A conclusão do trabalho aponta à viabilidade da promoção de autocura de retrotraumas, por meio da técnica exposta. Importa, no entanto, realizar mais estudos interassistenciais para maior entendimento para fisiológico das variáveis envolvidas na autossuaveção cosmoética de tais perturbos.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. Almeida, Marco; Haymann, Maximiliano; & Remedios, Juliana; Orgs.; *Dicionário de Consciencioterapêutica com Termos Multilíngues Equivalentes*; revisores Equipe de Revisores da OIC; neologistas multilíngues Equipe de Idiomas da OIC; 1.412 p.; glos. 400 termos (verbetes); 400 termos em alemão; 400 termos em espanhol; 400 termos em francês; 400 termos em inglês; 4 apênd. (1 apênd.: BEE da Consciencioterapêutica: 575 refs.); 845 enus.; 50 especialidades; 54 microbiografias; 3 quadros sinópticos; 1 tab.; 45 verbetógrafos; 161 filmes; 111 webgrafias; 1.100 refs.; alf.; 28 x 21 cm; enc.; Associação Internacional Editares; & Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; páginas 136 e 769.

2. Fernandes, Pedro; *Seriexologia: Evolução Multiexistencial Lúcida*; editor Oswaldo Vernet; revisores Dayane Rossa; *et al.*; 1.020 p.; 11 seções; 143 caps.; 163 definições; 2 escalas; 3 esquemas; 66 fichários; 1 fórmula; 610 enus.; 1 foto; 134 frases enfáticas; glos. 300 termos; 1 ilus.; 689 logias; 52 *homines*; 248 estrangeirismos; 190 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 10 perguntas e 10 respostas; 1 pontuação; 225 questionamentos; 8 questionários; 3 tabs.; 17 notas; 6 filmes; 160 refs.; 106 verbetes; 5 webgrafias; alf.; geo.; ono.; 29 x 22,5 x 6 cm.; enc.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2021; página 352.

3. Lopes, Adriana; & Takimoto, Nario; *Teática da Autoconsciencioterapia*; Artigo; *Anais do I Simpósio de Autoconsciencioterapia da Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*; Foz do Iguaçu, PR; 27-28.10.07; 2 *E-mails*; 6 enus.; 2 microbiografias; 10 refs.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; Outubro, 2007; página 15.

4. Vieira, Waldo; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 571 a 676.

5. Vieira, Waldo; *Léxico de Ortopensatas*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vols. I, II e III; 652 conceitos analógicos; 30 *E-mails*; 4 enus.; 1 esquema de evolução consciencial; 2 fotos; glos. 7.518 termos; 2.313 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 1 tab.; 120 técnicas lexicográficas; 26 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2019; página 410, 498, 690, 690, 764, 1.113, 1.178, 1.521 e 1.690.

WEBGRAFIA ESPECÍFICA

1. Almeida, Marco; *Cicatriz Evolutiva* (N. 5.412; 28.11.2020); *Ferida Emocional* (N. 4.962; 05.09.2019); *Traumastenienia consciencial* (N. 5.216; 16.05.2020); Verbetes; In: Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 8.628 a 8.632, 16.567 a 16.571 e 33.235 a 33.239; disponíveis em: <https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>; acesso em: 03.07.2024; 17h00.

2. Fernandes, Pedro; *Nosografia Seriexológica* (N.2897; 09.01.2014); Verbetes; In: Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia*; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica (ENCYCLOSSAPIENS); & Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 23.756 a 23.761; disponível em: <https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>; acesso em: 03.07.2024; 17h00.

3. **Mello, Patrícia; *Retrotrauma*** (N.3895; 03.10.2016); Verbetes; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 29.466 a 29.473; disponível em: <https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>; acesso em: 03.07.2024; 17h00.

4. **Vieira, Waldo; *Adversidade*** (N. 131; 13.01.2006); ***Centrifugação do Egão*** (N. 1.176; 18.04.2009); ***Holanálise da Conscin*** (N. 774; 08.02.2008); ***Matriz Mental*** (N. 1.358; 17.10.2009); ***Retrospectiva Autodesassediadora*** (N. 1.100; 01.02.2009); Verbetes; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails*; 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites*; 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 550 a 553, 8.509 a 8.512, 18.026 a 18.028, 22.000 a 22.003 e 29.449 a 29.452; disponíveis em: <https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf>; acesso em: 03.07.2024; 17h00.

CITE ESTE ARTIGO:

Almeida, Marco; *Autoconsciencioterapia aplicada ao Retrotrauma*; Artigo; *XVI Jornada de Consciencioterapeutiologia*; Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.24; *Consciencioterapia*; Revista; Anuário; Ano 13; N. 16; Seção: *Abordagens Consciencioterápicas*; 1 *E-mail*; 1 microbiografia; 9 enus.; 5 refs.; 4 webgrafias; *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2024; páginas 51 a 59.