Miniglossário de Tonalidades Afetivas Homeostáticas: Coletânea Inicial de Termos Prioritários

Miniglosario de Tonalidades Afectivas Homeostáticas: Colección Inicial de Términos Prioritarios

Mini-glossary of Homeostatic Affective Tonalities: Initial Collection of Priority Terms

Flávia Aouar

Conscienciоterapeuta, graduada em Psicologia, pós-graduada em Psicologia Positiva, educadora cognitiva, voluntária da OIC, *flaviacerq@yahoo.com.br*

RESUMO. Este trabalho trata de coletânea autoprescritiva de termos relativos às tonalidades afetivas sadias, realizada pela autora a partir da autexperiência conscienciоterapêutica da realização da *técnica da imersão na homeostática.* De início, considera aspectos conceituais basilares da especialidade Psicossomatologia*,* por meio de listagem de definições estruturais. Em seguida, aborda vertentes homeostaticológicas importantes ao norteamento do artigo. A metodologia de composição do presente miniléxico autoconsciencioterápico baseou-se na seleção prioritária de verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia, notadamente os elaborados pelo professor Waldo Vieira (1932–2015), até o alcance da meta inicial de miniglossário composto por 40 termos técnicos. O objetivo desta publicação é contribuir para o enriquecimento do repertório autocognitivo saudável da conscin autopesquisadora, capaz de funcionar ao modo de agente propulsor de manifestações autopensênicas mais homeostáticas. A conclusão da presente pesquisa aponta à evidenciação da composição do miniléxico pessoal de tonalidades afetivas homeostáticas na condição de conduta autoprescritiva relevante para as autocuras do evoluciente lúcido.

Palavras-chave: autoconsciencioterapia; autocura; Conscienciоterapeuticologia; Psicossomatologia; psicossomática; ortoneuroléxico**.**

RESUMEN. Este trabajo es una colección autoprescriptiva de términos relativos a las tonalidades afectivas saludables, realizada por la autora a partir de la autoexperiencia conciencioterapéutica en la aplicación de la *técnica de inmersión en la homeostática*. Inicialmente, considera aspectos conceptuales básicos de la especialidad Psicosomatología, enumerando definiciones estructurales. A continuación, aborda aspectos homeostáticos importantes para el direccionamiento del artículo. La metodología utilizada para componer este miniléxico autoconciencioterápico se basó en la selección prioritaria de verbetes de la Enciclopedia de la Concienciología, especialmente los elaborados por el profesor Waldo Vieira (1932–2015), hasta alcanzar la meta inicial de un miniglosario compuesto por 40 términos técnicos. El objetivo

de esta publicación es contribuir al enriquecimiento del repertorio autocognitivo saludable de la conscin autoinvestigadora, capaz de funcionar como agente propulsor de manifestaciones autopensénicas más homeostáticas. La conclusión de la presente investigación muestra la evidencia de la composición del minilexico personal de tonalidades afectivas homeostáticas en la condición de conduta autoprescriptiva relevante para las autocuras del evoluciente lúcido.

Palabras clave: autoconcienciotерapia; autocura; Concienciotерapeuticologia; Psicosomatologia; psicosomática; ortoneuroléxico**.**

ABSTRACT. This work is a self-prescriptive collection of terms relating to healthy affective tonalities, carried out by the author from the conscientiotherapeutic self-experience applying the *homeostatic immersion technique*. Firstly, it considers basic conceptual aspects of the speciality Psychosomatology, by listing structural definitions. It then discusses homeostaticological aspects that are important for guiding the article. The methodology used to compose this self-conscientiotherapeutic mini-lexicon was based on the prioritised selection of verbets from the Encyclopedia of Conscientiology, particularly those written by Professor Waldo Vieira (1932–2015), until the initial goal of a mini-glossary comprising 40 technical terms was achieved. The aim of this publication is to contribute to the enrichment of the healthy self-cognitive repertoire of the self-researching conscin, capable of functioning as a propelling agent of more homeostatic self-thosene manifestations. The conclusion of this research points to the evidence of the composition of the personal mini-lexicon of homeostatic affective tonalities in the condition of self-prescriptive behaviour relevant to the self-cure of the lucid evolutient.

Keywords: self-conscientiotherapy; self-cure; conscientiotherapeuticology; psychosomatology; psychosomatic; orthoneurolexicon**.**

INTRODUÇÃO

Soerguimento. A abordagem teórica e prática da autoconsciencioterapia almeja não somente a desconstrução ou a dissolução de doenças conscienciais, mas também o fortalecimento ou a edificação de pilares homeostáticos fundamentadores de níveis de saúde consciencial mais avançados.

Substituição. Pela Parafisiologia, o domínio das emoções aventurosas do psicossoma ocorre de modo progressivo, em decorrência da composição profícua de sentimentos elevados do mentalsoma, mediante o aprendizado evolutivo multimilenar da conscin, a qual reduz gradativamente a primazia das manifestações imaturas fundamentadas na instintividade, permitindo a preeminência das expressões superiores baseadas na autoconsciencialidade (Vieira, 2014, p. 940).

Propósito. O intento do presente artigo é fornecer contribuição inicial ao enriquecimento do repertório autocognitivo salutar do autopesquisador lúcido, capaz de funcionar ao modo de agente propulsor de manifestações autopensênicas de maior grau de homeostasia consciencial, convergente ao fluxo autoconsciencioterápico (Almeida; Haymann; & Remedios, orgs., 2022, p. 424).

Saúde. Enquanto técnica básica de abordagem à temática, recomenda-se a *opção pelo megaenfoque sadio,* na qual a elevada racionalidade analítica da própria realidade, por parte da conscin lúcida, permite vivenciar autorreflexões evolutivas rumo à construção de visão otimista, cosmoética, eficaz, evolutiva e hígida a todo momento (Vieira, 2023, p. 22.306 a 22.309).

Recorte. Sob a ótica da Holossomatologia, o critério utilizado para a seleção desta primeira coletânea de manifestações cosmoéticas baseou-se em itens predominantemente adstritos ao campo semântico psicossomático, ou seja, da especialidade Psicossomatologia.

Metodologia. De modo geral, os vocábulos escolhidos para compor o proposto miniléxico de termos relativos às tonalidades afetivas homeostáticas foram delimitados prioritariamente a partir de verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia,* notadamente os elaborados pelo professor Waldo Vieira (1932–2015), até o alcance da meta inicial de miniglossário composto por 40 termos técnicos.

Elucidário. Por definição, o glossário reúne entradas de determinado âmbito do conhecimento. Neste caso, a proposta foi elencar expressões técnicas utilizadas para designar parte do amplo espectro das gradações sadias da psicossomaticidade consciencial.

Investigação. Ao longo das autexperimentações diárias, o autopesquisador interessado tem a oportunidade de ampliar o autoconhecimento teático sobre novas realidades e pararrealidades, pelo progresso do nível de amparabilidade averiguada nas práticas interassistenciais e as decorrentes neoautocognições hauridas, ampliando a própria saúde psicossomática.

Autoneuroléxico. A consciência autoconsciencioterapeuta oportuniza vivenciar, em tais contextos de pesquisa, manifestações cosmoéticas paroxísticas singulares, por exemplo, *glimpses* de eudemonia cosmoética, vislumbres sadios de euforin ou lampejos de megafraternidade, facilitando a integração lúcida de tais performances evolutivas superiores ao dicionário cerebral pessoal, de modo a consolidar a apreensão de tais neoconcepções interassistenciais edificantes ao próprio repertório de habilidades evolutivas.

Parâmetro. Diante dessa realidade, esta autora propôs-se detalhar e discriminar parte dessas autoneoexperiências, predominantemente em nível inicial de compreensão teática, mas já fornecendo cognições basilares para referenciais inéditos de homeostase consciencial.

Estrutura. Para alcançar os objetivos traçados, o artigo está organizado em duas seções, seguidas da conclusão:

I. **Abordagem Inicial à Psicossomatologia.**

II. **Referenciais Homeostaticológicos.**

I. ABORDAGEM INICIAL À PSICOSSOMATOLOGIA

Psicossoma. A Psicossomatologia é a especialidade da Conscienciologia dedicada ao estudo das emoções da consciência, a partir do psicossoma, o paracorpo emocional ou dos desejos (Vieira, 2008, p. 44 e 337).

Listagem. Destarte, tendo em vista a diversidade de conceitos envolvendo o universo das relações afetivas da consciência, eis, segundo a abordagem das pesquisas psicossomatológicas, lista esclarecedora contendo 10 definições pertinentes para a demarcação do tema, elencadas em ordem alfabética:

01. **Afetividade:** conjunto de fenômenos psíquicos capazes de se manifestar sob a forma de emoções, sentimentos e paixões, acompanhados sempre da impressão de dor ou prazer, de satisfação ou insatisfação, de agrado ou desagrado, de alegria ou tristeza (Vieira, 2023, p. 579)**.**

02. **Afeto:** dimensão da autopensenidade geradora de cor, brilho e calor às experiências relacionais, traduzida pelo conjunto de emoções, sentimentos e humores da consciência (Almeida & Carvalho, 2012, p. 48)**.**

03. **Autodiscernimento afetivo:** ato ou efeito de discernir e determinar a capacidade pessoal de dominar as próprias emoções por meio das autorreflexões, ponderações e equilíbrio autopensênico, separando, com lógica, a influência nefasta dos surtos emocionais das decisões racionais evoluídas (Vieira, 2023, p. 4.576)**.**

04. **Emoção:** reação neuropsicofisiológica aguda, espontânea, intensa e de curta duração, face a conteúdo significativo, promotora de alterações físicas/orgânicas (Vieira, 2008, p. 846; & Dalgalarrondo, 2000, p. 100 e 101)**.**

05. **Emocionalismo:** qualidade, condição, estado ou a tendência de a pessoa agir ou encarar tudo de modo emocional (Vieira, 2007, p. 604)**.**

06. **Homeostase holossomática:** estado integrado, hígido e harmônico dos componentes do holossoma (Vieira, 2008, p. 41)**.**

07. **Homeostaticologia:** especialidade da Conscienciologia que estuda a teática da homeostase holossomática ou o estado integrado, hígido e harmônico do holossoma a fim de a conscin viver melhor e com eficiência maior na execução da sua proéxis (Vieira, 2008, p. 40)**.**

08. **Humor:** disposição ou tônus afetivo basal, de fundo, a permear a experiência psíquica (Dalgalarrondo, 2008, p. 100)**.**

09. **Sentimento:** estado ou configuração afetiva estável, atenuado e menos reativo a estímulos passageiros, geralmente associado a conteúdos intelectuais, valores e representações, sem fenômenos somáticos evidentes (Vieira, 2008, p. 846; & Dalgalarrondo, 2008, p. 101)**.**

10. **Tonalidade afetiva interassistencial:** conjunto de escalas, variações, nuanças, matizes, modulações, gradações e inflexões de manifestações elevadas do psicossoma, favoráveis à heterajuda interconsciencial (Almeida, 2023, p. 32.973)**.**

Multiplicidade. Depreende-se desses conceitos basilares ser a afetividade constructo complexo, o qual compreende diversas modalidades de manifestações afetivas, ao modo das emoções, dos sentimentos e do humor.

Emocionalismo. Segundo a Mentalsomatologia, a conscin emocionalista apresenta manifestação frequente de maior carregamento no *sen,* com proeminência da autopensenidade a partir do paracorpo das emoções.

Resposta. Sob a ótica da Somatologia, a reação emocional é acompanhada de evidente expressividade biológica, por exemplo, reações neuropsicofisiológicas, micro ou macroexpressões faciais e alterações posturais, sendo manifestação psicossomática mais intensa frente ao sentimento.

Vulgaridade. Desta forma, a primazia da vivência cotidiana sob rédeas emocionais, de contorno vulgar e animalizado, reduz a possibilidade de a consciência intrafísica dominar, de modo satisfatório e duradouro, a mentalsomaticidade e a sentimentalidade superior.

Autocognição. De natureza neutra quanto à evolutividade, a experiência sentimental apresenta menor intensidade das valências psicossomáticas da conscin, a partir do permeio de conteúdos autocognitivos, valores e representações mentais, em comparação à reação emocional.

Racionabilidade. Relativo à Parafisiologia, o aprendizado evolutivo multisserial da conscin é evidenciado pela introjeção gradativa da cosmoética e do juízo autocrítico no conjunto de autopensenizações de base emocional, promovendo a superintendência progressiva do autodiscernimento no universo de manifestações psicossomáticas. Para Vieira (1997, p. 102), o sentimento elevado resulta da infiltração da racionalidade, a mais lógica possível, em determinada emoção, sem qualquer tipo de autorrepressão tóxica ou regressiva.

Autodomínio. Conforme a Autevoluciologia, a impulsividade do psicossoma cede espaço aos sentimentos superiores do mentalsoma. A emoção instintual é progressivamente substituída pelo sentimento transcendente, caracterizando o *crescendo evolutivo emoção primária–sentimento elevado* (Vieira, 1994, p. 359). Nessa circunstância, a automanifestação emotiva da consciência, inicialmente dominadora, torna-se, enfim, dominada.

Evolutividade. Atinente à Autocosmoeticologia, vale observar o fato de a mera vivência fundamentada em sentimentos não garantir, por si só, evolutividade à conscin autopesquisadora. Há, também, sentimentos regressivos, a exemplo da satisfação malévola. A autocognição e os valores ínsitos à experiência sentimental deve alinhar-se, de modo prioritário, à interassistencialidade e à ortopensenidade, funcionando enquanto referenciais homeostáticos do Paradigma Consciencial.

Antiemocionalidade. Interessa o fato de a maturidade quanto ao psicossoma traduzir-se pelo desenvolvimento do atributo da antiemocionalidade, conforme explicita Vieira (1996, p. 264), no livro Conscienciograma, condição íntima vivenciada sem recalques, autenganos ou aversividades.

Polissemia. Pela Conscienciografologia, importa sublinhar a proposta de evitação do uso, no âmbito da pesquisa e divulgação de resultados conscienciterapêuticos, da expressão "emoção positiva", derivada de ciência materiológica, passível de configurar apropriação inadequada de conceitos da ciência incompleta.

Alicerce. À luz da Homeostaticologia, o referencial conscienciológico definidor de *positividade* é soerguido em pilares ignorados pelas linhas de conhecimento convencionais, tais quais a Cosmoética, a multiexistencialidade, a multidimensionalidade, a bioenergética, a projetabilidade consciencial, a holossomaticidade e a pensenidade.

Autodiscernimento. Ademais, inerente à Holossomatologia, a vivência emocionalista, conforme já descrita, tende a ser descartada de modo progressivo na conscin lúcida, arrefecendo a intensidade e a frequência na manifestação autopensênica, com elevação do teor de experiências de alta transcendência do psicossoma, fundamentadas em sentimentos magnos e harmônicos, de base mentalsomática superior, em sinergia à amplificação do autodiscernimento evolutivo.

Semente. Conforme explicita Vieira (2007, p. 940), "Não expulsemos a semente do Serenão de dentro de nós, consciências em evolução. A emoção não desaparece com os Serenões: fica dominada sem inculcações patológicas".

II. REFERENCIAIS HOMEOSTATICOLÓGICOS

Mergulho. Tendo em vista a meta de minorar a emocionalidade instintual e amplificar a afetividade interassistencial homeostática, esta autora promoveu, de modo paraterapêutico, período de imersão pessoal no holopensene da *Homeostaticologia.*

Estratégia. Intencionalmente, neorreferenciais saudáveis marcantes foram endereçados ao próprio mentalsoma devido à dedicação assídua à amplificação da teática da autocosmoeticidade consciencial, especialmente mediante a aplicação da *técnica da imersão na homeostática*.

Definição. A *técnica da imersão na homeostática* constitui série de pesquisas e leituras úteis autoprescritivas, de modo a ampliar a autocognição e proporcionar o autodesassédio mentalsomático. Essa iniciativa compõe etapa fundamental para o soerguimento pessoal do ânimo e o início da entrada efetiva em um ciclo produtivo de reciclagens intraconscienciais (Cerqueira, 2017, p. 136).

Motivação. Anos de autexperimentação assídua do referido procedimento somaram-se à utilização desse recurso paraterapêutico em atendimento interassistencial paraclínico a diversos evolucientes, na função de consciencioterapeuta da *Organização Internacional de Consciencioterapia* (OIC). O auxílio técnico direcionado à substituição de posturas conscienciais imaturas contribuiu para o estabelecimento discernido de contrapontos homeostáticos aos autassédios e doenças conscienciais previamente diagnosticadas.

Percuciência. Desse modo, resolveu-se enumerar e conceituar certos vocábulos pertinentes ao universo homeostaticológico, pois ao se entender profunda e precisamente esses novos conceitos, tende-se a ampliar a expressividade de percentuais de afetividade sadia preexistentes na intraconsciencialidade da conscin autopesquisadora.

Miniléxico. A constituição de miniglossário foi a opção escolhida, por tratar-se de relação de verbetes especializados de área determinada do conhecimento, acompanhados pela respectiva definição e por breve explicação elucidativa, ordenados de maneira alfabética (Vieira, 2007, p. 404).

Enumeração. Diferentes atributos, tonalidades ou habilidades relevantes, inseridas no amplo universo afetividade homeostática interassistencial, foram selecionados, até a composição da listagem a seguir, de 40 itens iniciais, elencados em ordem alfabética:

01. **Aconchego:** "O *aconchego* é o ato ou efeito de aconchegar, o acolhimento ou amparo físico junto a alguém ou algo" (Vieira, 2023, p. 373). *Tema central neutro***.**

02. **Alegria:** "A *alegria* é o estado de júbilo, contentamento ou satisfação íntima, caracterizado por sensações psicossomáticas agradáveis manifestadas pelo sorriso, risada, olhar, bem como pelo padrão da holosfera consciencial" (Ribeiro, 2023, p. 880). *Tema central neutro***.**

03. **Altruísmo:** "O *altruísmo* é a doação de si mesmo, com afeição sincera, aos outros, a ferramenta ideal e indispensável para a consciência empregar através de algum dos veículos conscienciais, em qualquer dimensão existencial, objetivando a assistencialidade fraterna ou, a rigor, a evolução de todos, prática espontânea do humanitarismo sem qualquer ganho ou proveito egocêntrico" (Vieira, 2023, p. 978). *Tema central homeostático***.**

04. **Amizade interativa:** "A *amizade interativa* é o sentimento fiel, recíproco, de afeição, simpatia, estima ou ternura entre conscins, em geral, além das ligações por laços de família ou por atração sexual" (Vieira, 2023, p. 1.090). *Tema central neutro.*

05. **Amizade raríssima:** "A *amizade raríssima* é o sentimento fiel, recíproco, de afeição, simpatia, estima ou ternura entre conscins, de modo elevado e singular, no qual a atração do convívio mentalsomático, ou do paracorpo do autodiscernimento, ultrapassa a atração do convívio afetivo comum, em patamar evolutivo além das ligações por laços de família ou por atração sexual" (Vieira, 2023, p. 1.120). *Tema central neutro.*

06. **Amor doador:** "O *amor doador* é a atração afetiva ou física, forma de manifestação psicobiológica ou consciencial entre pessoas, seja por afinidade paragenética ou por formalidade social, contudo predominando o autodiscernimento da interassistencialidade evolutiva cosmoética" (Vieira, 2023, p. 1.124). *Tema central homeostático.*

07. **Ânimo extra:** "O *ânimo extra* é a autodisposição decisiva e valorosa da conscin lúcida, determinada diante da vida, na diuturnidade multidimensional, evidenciando vontade inquebrantável, coragem racional e intenção sadia" (Vieira, 2023, p. 1.363). *Tema central homeostático.*

08. **Autabnegação cosmoética:** "A *autabnegação cosmoética* é o sacrifício racional dos próprios interesses para atender ou satisfazer às necessidades alheias, dentro da consecução autoconsciente, voluntária, da interassistencialidade, da tares, da megagescon, da maxiproéxis e da policarmalidade" (Vieira, 2023, p. 3.137). *Tema central homeostático.*

09. **Autocognição gratificante:** "A *autocognição gratificante* é a vivência compensadora de bem-estar e satisfação advinda do ato de ensinar, informar ou esclarecer os compassageiros evolutivos, crianças, adultos, homens, mulheres e consciexes, por meio das tarefas do esclarecimento (tares) exemplificativas" (Vieira, 2023, p. 3.748). *Tema central homeostático.*

10. **Autocontrole:** "O *autocontrole* é o equilíbrio maior da conscin, homem ou mulher, com estabilidade mental, articulação fisiológica somática e domínio dos próprios pensenes, impulsos, emoções e paixões" (Vieira, 2023, p. 4.052). *Tema central homeostático.*

11. **Autodisposição:** "A *autodisposição* é o ato ou efeito do estado consciencial de ânimo, humor, inclinação, predisposição, aptidão ou tendência favorável, positiva, da conscin, em determinado momento evolutivo, para se manifestar, realizar algo ou executar algum ato" (Vieira, 2023, p. 4.626). *Tema central neutro.*

12. **Automotivação:** "A *automotivação* é o ato ou a disposição pessoal, sadia e continuada para se viver com autoconfiança, otimismo e bom humor, capaz de conduzir a conscin ao completismo existencial (compléxis) da tares" (Vieira, 2023, p. 5.124). *Tema central homeostático.*

13. **Bem-estar:** "O *bem-estar* é o estado íntimo resultante da satisfação das necessidades naturais com a reunião das condições físicas, extrafísicas e morais capazes de facultar a existência agradável da conscin plenamente satisfeita com a própria sensação de segurança, conforto e tranquilidade" (Vieira, 2023, p. 7.231). *Tema central homeostático.*

14. **Beneficência:** "A *beneficência* é a inclinação, ato, prática ou trafor de fazer o bem aos outros seres vivos, em geral, além de si mesmo" (Vieira, 2023, p. 7.242). *Tema central homeostático.*

15. **Benignidade:** "A *benignidade* é a qualidade de quem é benigno e não apresenta caráter perigoso" (Vieira, 2023, p. 7.307). *Tema central homeostático.*

16. ***Binômio admiração-discordância:*** "O *binômio admiração-discordância* é a coexistência do ato de trabalhar em paralelo e criar contradições evolutivas ao mesmo tempo, ou seja, o ato de conjuntamente manter pontos de vistas, inclusive filosóficos, distintos, entre as conscins e enfatizar os trafores acima dos trafares alheios" (Vieira, 2023, p. 7.429). *Tema central neutro.*

17. **Cabeça fria:** "A *cabeça fria* é a condição de tranquilidade íntima e harmonia ideativa, própria da harmonopensenidade, predispondo a conscin, homem ou mulher, às deliberações mais sensatas, inteligentes e corretas, sem atropelos, impulsividades, precipitações ou comocionalismos" (Vieira, 2023, p. 8.055). *Tema central homeostático.*

18. **Confiança:** "A *confiança* é a convicção na probidade moral, na sinceridade afetiva, nos trafores, nas potencialidades e nas qualidades profissionais de outrem, tornando incompatível imaginar deslize, traição ou demonstração de incompetência por parte da pessoa a qual se confia" (Vieira, 2023, p. 9.680). *Tema central homeostático.*

19. **Conscin benévola:** "A *conscin benévola* é aquela pessoa, homem ou mulher, com a índole explicitamente boa, expressando a holomaturidade dos sentimentos na convivialidade intra e extrafísica" (Vieira, 2023, p. 10.143). *Tema central homeostático.*

20. **Equilíbrio mental:** "O *equilíbrio mental* é a condição de harmonia ativa do microuniverso consciencial da conscin, empregando equilibradamente todos os atributos derivados da vontade, da intenção e do autodiscernimento, ou seja, a razão sadia" (Vieira, 2023, p. 15.020). *Tema central homeostático.*

21. **Eudemonia cosmoética:** "A *eudemonia cosmoética* é o estado ou condição íntima da consciência de pleno bem-estar e contentamento consigo mesma, com os demais princípios conscienciais e com o Cosmos, haurida por intermédio da vida ativa governada pelo autodiscernimento" (Vieira, 2023, p. 15.750). *Tema central homeostático.*

22. **Euforin:** "A *euforin* é a condição da euforia intrafísica da conscin gerada pelo cumprimento razoável da programação existencial, ou proéxis" (Vieira, 2023, p. 15.758). *Tema central neutro.*

23. **Eustresse:** "O *eustresse* é o estado íntimo antiestressante, eutímico, mantendo-se a conscin defendida contra pressões, tensões e excessos da impulsividade, da precipitação e do ansiosismo" (Vieira, 2023, p. 15.767). *Tema central homeostático.*

24. **Eutimia:** "A *eutimia* é o perfeito sossego da consciência, a tranquilidade, a serenidade íntima, a inexcitabilidade ou a imperturbabilidade cosmoética" (Vieira, 2023, p. 15.775). *Tema central homeostático.*

25. **Felicidade específica:** "A *felicidade específica* é a condição de bem-estar notável da conscin lúcida quanto a determinado ângulo ou setor da vida intrafísica" (Vieira, 2023, p. 16.517). *Tema central homeostático.*

26. **Gratidão:** "A *gratidão* é a qualidade ou trafor, expresso em palavras, gestos ou atitudes, de quem é grato, ou do estado de reconhecimento espontâneo da conscin ao autor, ou autora, do benefício, auxílio, favor, obséquio, intercessão fraterna ou serviço relevante" (Vieira, 2023, p. 17.491). *Tema central homeostático.*

27. **Gratificação cognopolita:** "A *gratificação cognopolita* é o conjunto das vivências por parte da conscin lúcida, cognopolita, intermissivista, de satisfação e plenitude advindas do holopensene da Cognópolis, ou Cidade do Conhecimento, e de tudo representado por esta comunidade intrafísica ou burgo mais evoluído" (Vieira, 2023, p. 17.529). *Tema central homeostático.*

28. **Harmonia existencial:** "A *harmonia existencial* é a condição de equilíbrio geral, cosmoético, da vida intra e extrafísica da conscin lúcida com a eutimia possível, satisfatória quanto ao próprio nível evolutivo, empregada, ao máximo, nas pesquisas da Conscienciologia" (Vieira, 2023, p. 17.701). *Tema central homeostático.*

29. **Imperturbabilidade:** "A *imperturbabilidade* é a condição, qualidade, atitude ou estado da conscin lúcida, serena, tranquila, eutímica, ortocentrada, autoconsciente e inabalável, se sentindo intra e extrafisicamente em harmonia plena e estável com as consciências, ou compassageiros evolutivos, e com os fluxos das realidades do Cosmos" (Vieira, 2023, p. 18.609). *Tema central homeostático.*

30. **Júbilo cosmoético:** "O *júbilo cosmoético* é o estado, ato ou efeito de exultar em função da homeostase cosmoética, autoconsciente, do microuniverso da conscin lúcida em dia com os próprios deveres na condição de minipeça do Maximecanismo Multidimensional Interassistencial" (Vieira, 2023, p. 20.663). *Tema central homeostático.*

31. **Magnanimidade:** "A *magnanimidade* é a qualidade ou propriedade de quem exemplifica a condição de magnânimo com generosidade, bondade, grandeza interior e nobreza de caráter" (Vieira, 2023, p. 21.700). *Tema central homeostático.*

32. **Maxifraternidade:** A *maxifraternidade* é a "condição interconsciencial, universalista, mais evoluída, fundamentada na fraternidade pura da consciência autoimperdoadora e heteroperdoadora, meta inevitável na evolução de todas as consciências" (Vieira, 1996, p. 264). *Tema central homeostático.*

33. **Otimismo racional:** "O *otimismo racional* é a disposição específica da conscin lúcida para encarar as coisas pelo lado melhor e contribuir sempre para a solução favorável mesmo nas situações mais difíceis, conciliando cosmoeticamente o máximo de bem e o mínimo de mal perante os fluxos e refluxos das realidades do Cosmos, segundo o arcabouço teático, evoluído, da inteligência evolutiva (IE)" (Vieira, 2023, p. 24.387). *Tema central homeostático.*

34. **Paramizade:** "A *paramizade* é o sentimento fiel, recíproco, de afeição, simpatia e estima, ou a condição da convivialidade empática, estreita e multissecular de determinada consciência, conscin ou consciex, com outra, amparador ou evoluciólogo, com paravisual de homem ou de mulher, especificamente, no caso, quando hierarquicamente mais evoluída" (Vieira, 2023, p. 25.034). *Tema central homeostático.*

35. **Pensene empático:** "O *pensene empático* é o autopensene da conscin lúcida inteiramente harmonizado com o fluxo construtivo das realidades e pararrealidades do Cosmos" (Vieira, 2023, p. 25.729). *Tema central homeostático.*

36. **Repetição paciente:** "A *repetição paciente* é o ato de a conscin reprisar consecutivamente as mesmas ações, com regularidade, enquanto a produtividade do trabalho sadio assim o exigir, sem esmorecimento ou revolta, mas incansavelmente, com bom ânimo, automotivação e até alegria" (Vieira, 2023, p. 29.059). *Tema central homeostático.*

37. **Satisfação benévola:** "A *satisfação benévola* é a reação emocional da consciência capaz de sentir prazer sincero derivado do êxito dos outros ou da vitória alheia" (Vieira, 2023, p. 29.779). *Tema central homeostático.*

38. **Senso de fraternidade:** "O *senso de fraternidade* é a capacidade da consciência lúcida vivenciar a afetividade teática harmoniosa entre todos os princípios conscienciais em evolução" (Vieira, 2023, p. 30.048). *Tema central homeostático.*

39. **Senso universalista:** "O *senso universalista* é a condição consciencial íntima de conciliação e compatibilidade pura com os seres e realidades do Cosmos, mantendo o estado da consciência lúcida já identificada com a comunidade universal e o despertamento pleno do universalismo máximo, de modo irreversível, pacífico" (Vieira, 2023, p. 30.164). *Tema central homeostático.*

40. **Tranquilidade:** "A *tranquilidade* é a qualidade de tranquilo ou estado no qual a consciência está tranquila, isenta de inquietações, de agitações, de perturbações ou de alvoroços" (Vieira, 2023, p. 33.149). *Tema central homeostático.*

Posição. Vale ressaltar a atenção desta autora à devida manutenção do padrão auto e heteropesquisísticos atrelados às verdades relativas de ponta (verpons), sob a ótica da pesquisa holofilosófica da Conscienciologia.

Linhas. O bem-estar e a felicidade são objetos de consideração em inúmeras linhas de conhecimento, já exaustivamente abordadas nas artes, religiões, filosofias, pseudociências místicas e vertentes da ciência convencional. Importa realizar, sob esse prisma, a salutar evitação de anacronismos regressivos e desvios holopensênicos na realização da atual pesquisa.

Triagem. A coletânea objetivou selecionar e descrever termos centrados no paradigma conscienciocterapêutico. Exemplo prático é a rejeição do envilecido termo sânscrito *mudita,* de obsoleta conotação místico-religiosa, e a opção autoconsciente pelo uso do sintagma terminológico "satisfação benévola", verpon enciclopédica de designação da autocapacidade de aprazimento diante do êxito alheio.

Prospectiva. A partir da vindoura construção de princípios ortopensênicos adicionais, constituídos a partir da continuação sustentada do exercício autoconsciencioterapêutico da *técnica da imersão da homeostática,* esta autora pretende estender a enumeração dos itens componentes do atual miniléxico, divulgando futuramente os resultados úteis das autopesquisas conscienciais.

ARGUMENTOS CONCLUSIVOS

Utilidade. A conclusão da presente pesquisa aponta à evidenciação da composição do miniléxico pessoal de tonalidades afetivas homeostáticas ser relevante conduta autoprescritiva para as autocuras do evoluciente lúcido.

Enriquecimento. Etapa constituinte da *técnica da imersão da homeostática,* a autopesquisa associada à catalogação e à descrição dos termos potencializa o enriquecimento do repertório autocognitivo do autopesquisador, passível de catalisar evolutivamente as manifestações autopensênicas saudáveis da consciência.

Neopatamares. Por fim, evidencia-se o fato de, ao evoluciente interessado em autocuras fundamentadas na amplificação da autocognição interassistencial, esse procedimento poder constituir-se passo útil para a vivência de neopatamares cosmoéticos de manifestação autevolutiva.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01. **Almeida,** Marco Antônio; & **Carvalho,** Rose; ***Para-Afetividade: Proposição de Técnicas Conscienciotерápicas;*** Artigo; *VII Jornada de Saúde da Consciência & VI Simpósio de Autoconsciencioterapia;* Foz do Iguaçu, PR; 07-09.09.12; *Saúde Consciencial;* Revista; Anuário; Ano 1; N. 1; Seção: *Consciencioterapia Clínica;* 2 *E-mails;* 27 enus.; 2 microbiografias; 9 refs.; *Organização Internacional de Conscienciotерapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2012; página 48.

02. **Almeida,** Marco; **Haymann,** Maximiliano; & **Remedios,** Juliana; Orgs.; ***Dicionário de Conscienciotерapeuticologia com Termos Multilíngues Equivalentes;*** revisores Equipe de Revisores da OIC; neologistas multilíngues Equipe de Idiomas da OIC; 1.412 p.; glos. 400 termos (verbetes); 400 termos em alemão; 400 termos em espanhol; 400 termos em francês; 400 termos em inglês; 4 apênds. (1 apênd.: BEE da Conscienciotерapeuticologia: 575 refs.); 845 enus.; 50 especialidades; 54 microbiografias; 3 quadros sinópticos; 1 tab.; 45 verbetógrafos; 161 filmes; 111 webgrafias; 1.100 refs.; alf.; 28 x 21 cm; enc.; *Associacão Internacional Editares;* & *Organização Internacional de Conscienciotерapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; 2022; página 424.

03. **Cerqueira,** Flávia Aouar; ***Trajetória Autoconsciencioterápica da Autoinsegurança ao Protagonismo Cosmoético;*** Artigo; *IX Jornada de Conscienciotерapia;* Foz do Iguaçu, PR; 09-10.09.17; *Conscientiotherapia;* Revista; Anuário; Ano 6; N. 6; Seção: *Autoconsciencioterapia;* 1 *E-mail;* 14 enus.; 1 microbiografia; 2 técnicas; 29 refs.; 3 webgrafias; *Organização Internacional de Conscienciotерapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2017; página 136.

04. **Côrrea,** Ricardo; ***Dicionário de Afetividade Positiva: Proposição de Estudo Psicossomático;*** Artigo; *III Jornada Internacional de Conscienciometrologia;* Foz do Iguaçu, PR; 02-03.07.16; *Glasnost;* Revista; Anuário; Ano 3; N. 3; 1 *E-mail;* 4 enus.; 1 microbiografia; 1 ficha dicionarística sistemática; 4 refs.; 2 webgrafias; *Associação Internacional de Conscienciometria Interassistencial* (CONSCIUS); Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 143 a 153.

05. **Dalgalarrondo,** Paulo; ***Psicopatologia e Semiologia dos Transtornos Mentais;*** 440 p.; 3 partes; 38 caps.; 98 enus.; 1 microbiografia; 75 quadros; 1 tab.; glos. 783 termos; 1 nota; 458 refs.; alf.; 25 x 17,5 cm; br.; 2ª Ed.; *Artmed;* Porto Alegre, RS; 2008; páginas 100 e 101.

06. **Vieira,** Waldo; ***700 Experimentos da Conscienciologia;*** 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 100 datas; 1 *E-mail;* 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia;* Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 359.

07. **Vieira,** Waldo; ***Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral;*** revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails;* 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website;* glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia* (IIP); Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 264.

08. **Vieira,** Waldo; ***Dicionário de Argumentos da Conscienciologia***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.572 p.; 1 *blog;* 21 *E-mails;* 551 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 18 fotos; glos. 650 termos; 19 *websites;* alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2014; página 940.

09. **Vieira,** Waldo; ***Homo sapiens pacificus;*** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails;* 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites;* glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; Ed. *Princeps; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 404, 604 e 940.

10. **Vieira,** Waldo; ***Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano;*** revisores Alexander Steiner; *et al.;* 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails;* 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites;* glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares;* Foz do Iguaçu, PR; 2008; páginas 40, 41, 44, 337 e 846.

11. **Vieira,** Waldo; ***Temas da Conscienciologia;*** revisores Alexander Steiner; Cristiane Ferraro; & Graça Razera; 232 p.; 7 seções; 90 caps.; 10 diagnósticos; 15 *E-mails;* 115 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 10 pesquisas; 30 testes conscienciométricos; 2 tabs.; 2 *websites;* 16 refs.; alf.; ono.; 21 x 14 cm.; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1997; página 102.

WEBGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Almeida,** Marco; ***Saúde Psicossomática do Epicon;*** Epicentrismo em Debate; Semanário; N. 167; *Canal Tertuliarium; Conselho de Epicons* (UNICIN); & *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 19.05.23; disponível em: < https://www.icge.org.br/?page_id=6020>; acesso em: 21.05.24; 05h00.

2. **Almeida,** Marco; ***Tonalidade Afetiva Interassistencial*** (N. 5.896; 27.03.2022); Verbete; In: **Vieira,** Waldo; Org.; ***Enciclopédia da Conscienciologia;*** apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails;* 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites;* 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 32.973 a 32.978; disponível em: https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf; acesso em 08.07.2024; 14h00.

3. **Ribeiro,** Ermania; ***Alegria*** (N. 3.010; 02.05.2014); Verbete; In: **Vieira,** Waldo; Org.; ***Enciclopédia da Conscienciologia;*** apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails;* 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites;* 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; página 880; disponível em: https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf; acesso em 08.07.2024; 14h00.

4. **Vieira,** Waldo; ***Aconchego*** (N. 799; 08.03.2008); ***Afetividade*** (N. 532; 02.05.2007); ***Altruísmo*** (N. 112; 22.12.2005); ***Amizade Interativa*** (N. 1.003; 29.10.2008); ***Amizade Raríssima*** (N. 1.500; 07.03.2010); ***Amor Doador*** (N. 568; 13.06.2007); ***Ânimo Extra*** (N. 654; 21.09.2007); ***Autabnegação Cosmoética*** (N. 358; 08.10.2006); ***Autocognição Gratificante*** (N. 1.222; 03.06.2009); ***Autocontrole*** (N. 342; 16.09.2006); ***Autodiscernimento Afetivo*** (N. 867; 27.05.2008); ***Autodisposição*** (N. 228; 06.05.2006); ***Automotivação*** (N. 405; 02.12.2006); ***Bem-estar*** (N. 1.322; 11.09.2009); ***Beneficência*** (N. 1.323; 12.09.2009); ***Benignidade*** (N. 1.347; 06.10.2009); ***Binômio Admiração-Discordância*** (N. 2.147; 16.12.2011); ***Cabeça Fria*** (N. 1.751; 18.11.2010); ***Confiança*** (N. 843; 29.04.2008); ***Conscin Benévola*** (N. 783; 19.02.2008); ***Equilíbrio Mental*** (N. 533; 03.05.2007); ***Eudemonia Cosmoética*** (N. 121; 01.01.2006); ***Euforin*** (N. 387; 11.11.2006); ***Eustresse*** (N. 1.350; 09.10.2009); ***Eutimia*** (N. 86; 22.11.2005); ***Felicidade Específica*** (N. 2.091; 21.10.2011); ***Gratidão*** (N. 569; 14.06.2007); ***Gratificação Cognopolita*** (N. 1.062; 27.12.2008); ***Harmonia Existencial*** (N. 1.765; 02.12.2010); ***Holanálise da Conscin*** (N. 774; 08.02.2008); ***Imperturbabilidade*** (N. 1.786; 23.12.2010); *Júbilo Cosmoético* (N. 1.016; 11.11.2008); ***Magnanimidade*** (N. 726; 14.12.2007); ***Megaenfoque Sadio*** (N. 1.828; 02.02.2011); ***Otimismo Racional*** (N. 2.022; 13.08.2011); ***Paramizade*** (N. 1.053; 18.12.2008); ***Pensene Empático*** (N. 663; 02.10.2007); ***Repetição Paciente*** (N. 278; 04.07.2006); ***Satisfação Benévola*** (N. 127; 08.01.2006); ***Senso de Fraternidade*** (N. 1.359; 18.10.2009); ***Senso Universalista*** (N. 162; 18.02.2006); ***Tranquilidade*** (N. 1.561; 08.05.2010); Verbetes; In: **Vieira,** Waldo; Org.; ***Enciclopédia da Conscienciologia;*** apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; Vol. Digital Único (PDF); CCXL + 34.372 p.; 3 *E-mails;* 11.129 enus.; 727 especialidades; 1 foto; glos. 6.500 termos (verbetes); 1 ilus.; 1.001 microbiografias; 417 tabs.; 25 *websites;* 22.474 bibliografias específicas; 125 videografias específicas; 1.860 webgrafias específicas; alf.; 10ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2023; páginas 373 a 375, 579 a 582, 978 a 980, 1.090 a 1.097, 1.120 a 1.126, 1.363 a 1.365, 3.137 a 3.140, 3.748 a 3.750, 4.052 a 4.055, 4.576 a 4.578, 4.626 a 4.628, 5.124 a 5.127, 7.231 a 7.237, 7.242 a 7.246, 7.307 a 7.311, 7.429 a 7.433, 8.055 a 8.058, 9.680 a 9.683, 10.143 a 10.145, 15.020 a 15.022, 15.750 a 15.752, 15.758 a 15.761, 15.767 a 15.769, 15.775 a 15.777, 16.517 a 16.521, 17.491 a 17.495, 17.529 a 17.533, 17.701 a 17.706, 18.026 a 18.028, 18.609 a 18.614, 20.663 a 20.665, 21.700 a 21.702, 22.306 a 22.309, 24.387 a 24.393, 25.034 a 25.037, 25.729 a 25.732, 29.059 a 29.061, 29.779 a 29.781, 30.048 a 30.050, 30.164 a 30.169 e 33.149 a 33.152; disponíveis em: https://encyclossapiens.space/ec/ECDigital10.pdf; acesso em 08.07.2024; 10h00.

CITE ESTE ARTIGO:

Aouar, Flávia; ***Miniglossário de Tonalidades Afetivas Homeostáticas: Coletânea Inicial de Termos Prioritários;*** Artigo; *XVI Jornada de Conscienciotерapeuticologia;* Foz do Iguaçu, PR; 07-08.09.24; *Conscientiotherapia;* Revista; Anuário; Ano 13; N. 16; Seção: *Terminologia Conscienciotерápica;* 1 *E-mail;* 1 microbiografia; miniléxico 50 termos; 3 enus.; 11 refs.; 4 webgrafias; *Organização Internacional de Conscienciotерapia* (OIC); Foz do Iguaçu, PR; Setembro, 2024; páginas 153 a 164.