

■ AUTOCONSCIENCIOTERAPIA

Resgate Autoconsciencioterápico Seriexológico

Rescate Autoconsciencioterápico Seriexológico

Seriexological Self-conscientiotherapy Rescue

Wanderlúcio Andrade

Médico psiquiatra, fisioterapeuta, especialista em Acupuntura e Saúde Mental, pré-consciencioterapeuta voluntário da OIC, wanderlucio2@hotmail.com

RESUMO. O artigo objetiva elucidar o resgate autoconsciencioterápico seriexológico do autor por meio da aplicação da matriz do autorresgate, ferramenta voltada à autopesquisa no sentido de restabelecer a homeostase eventualmente perdida nos contextos entrópicos. Como resultado da matriz aplicada, propõe-se encontrar o sistema pessoal de autorresgate, síntese criada, exercitada e internalizada pelo autorresgatista, desenhada como bússola a orientá-lo rumo ao megafoco evolutivo. O tema discutido é constructo a ser aprofundado em futuras pesquisas consciencioterápicas. Serve como incentivo à reflexão dos pesquisadores interessados.

Palavras-chave: autoconsciencioterapia; autorresgate; matriz; síntese; sistema.

RESUMEN. El artículo tiene como objetivo dilucidar el rescate autoconsciencioterapéutico seriexológico del autor a través de la aplicación de la matriz de autorrescate, una herramienta orientada a la autoinvestigación para restablecer la homeostasis eventualmente perdida en contextos entrópicos. Como resultado de la matriz aplicada, se propone encontrar el sistema de autorrescate personal, una síntesis creada, ejercitada e interiorizada por el autorrescatador, diseñada como una brújula para guiarlo hacia el megaenfoque evolutivo. El tema discutido es un constructo a profundizar en futuras investigaciones consciencioterapéuticas. Sirve como incentivo para que los investigadores interesados reflexionen.

Palabras clave: terapia de autoconciencia; autorrescate; sede; síntesis; sistema.

ABSTRACT. The article aims to elucidate the seriexological self-conscientiotherapeutic rescue of the author through the application of the self-rescue matrix, a tool aimed at self-research in order to re-establish the homeostasis eventually lost in entropic contexts. As a result of the applied matrix, it is proposed to find the personal self-rescue system, a synthesis created, exercised and internalized by the self-rescuer, designed as a compass to guide him towards the evolutionary megafocus. The discussed theme is a construct to be deepened in future conscienciotherapeutic research. It serves as an incentive for interested researchers to reflect

Keywords: self-awareness therapy; self-rescue; headquarters; synthesis; system.

INTRODUÇÃO

Autoconsciencioterapia. A autoconsciencioterapia aplicada é empenho diuturno rumo a (re)descoberta de si mesmo enquanto consciência em evolução. Não é tarefa

simplista. Exige cognição em contínuo aperfeiçoamento, treino de curiosidade, pesquisa e muito afincado na superação de patologias e parapatologias.

Desapego. Desapegar-se do ego não significa abandoná-lo. Ao contrário, envolve mergulho comprometido na intraconsciencialidade, em autopesquisa voltada a clarear qual a essência da própria identidade.

Perguntas. As últimas autopesquisas consciencioterápicas aguçou o olhar do autor para o poder terapêutico das perguntas. Uma questão surge recorrentemente à mente: *existe método potente para resgatar a autoconsciencioterapia sempre que for preciso?*

Ideias. Para este autor, perguntas certas direcionam ações efetivas. O foco na pergunta e o aprofundamento nela abriu caminho para a *chuva de ideias aparentemente desconectadas*. Entretanto, a personalidade curiosa não desperdiça dados, tenta organizá-los em ideias-sínteses.

Objetivo. O desenvolvimento deste tema teve o objetivo de elucidar o resgate autoconsciencioterápico seriexológico do autor por meio da aplicação da matriz do autorresgate e das perguntas certas.

Seções. O artigo foi didaticamente estruturado em 7 seções:

I. **Autorresgate.**

II. **Conceitos.**

III. **Mecanismo do resgate autoconsciencioterápico.**

IV. **Preenchimento da matriz do autorresgate.**

V. **Desenvolvimento da matriz do autorresgate.**

VI. **Análise da matriz do autorresgate.**

VII. **Discussão.**

I. AUTORRESGATE

Retrospectiva. Ao fazer retrospectiva dos interesses já manifestados pelo autor, um deles chamou-lhe a atenção: *aprender a instalar homeostase íntima capaz de ambientar criações lúcidas no Cosmos*. Essa disposição surgiu há anos, mas não estava tão clara enquanto padrão que se repetia.

Aqui-agora. Quando algo elucidador surge na intraconsciencialidade, a responsabilidade aumenta. O que fazer com isso? A dispersão e os devaneios são incômodos em superação pelo autor e a técnica usada para a reconexão com o presente foi parar, respirar e perguntar: *como me percebo no aqui-agora multidimensional?*

Potencialização. O autor usa essa pergunta como estratégia de gerenciamento do *diabetes mellitus* tipo 1 e como avaliador do nível de homeostase. Tal observação ativou nova indagação: *selecionar e combinar lucidamente as perguntas potencializaria o resgate da homeostase intraconsciencial? Como seria possível?*

Acionadores. A ideia de resgate autoconsciencioterápico foi ganhando espaço mental, até surgir como síntese útil autoconsciencioterápica. Foram selecionados 8 questionamentos preambulares com potencial de estartar o realinhamento do autor

com o veio autoconsciencioterápico. Eles atuam como acionadores do autorresgate do melhor intraconsciencial formatado ao longo de múltiplas existências:

1. Quem sou eu?
2. Que valores internalizo?
3. Que princípios me orientam?
4. Quais são as fraquezas pessoais?
5. Quais são os talentos particulares?
6. O que falta para alcançar o melhor de mim?
7. Onde quero chegar na *Escala Evolutiva das Consciências*?
8. Há criptografia formatada capaz de sintetizar minha essência?

Imagem. Tais perguntas orbitam a mente do autor há décadas, mas não lhe foi conferido o correto valor evolutivo. Novos resultados foram surgindo ao tratar os dados iniciais. A imagem de motor a combustão veio à mente e, em seguida, a associação do resgate autoconsciencioterápico alimentado pelos comburentes, sustentando os autorresgates.

Compreensão. O foco direcionado à associação que acabara de surgir ampliou a compreensão. Os acionadores ativam a ignição autoconsciencioterápica, que será mantida apenas se houver comburentes eficazes na ampliação da autolucidez. Manter a chama fumegante e acesa da lucidez é o propósito principal dos autorresgates sequenciais feitos ao longo de várias vidas, tanto na intrafiscalidade quanto na intermissão.

Paralelo. Quais comburentes são efetivos no resgate autoconsciencioterápico do autor? Colocando em paralelo acionadores singulares do autorresgate e conceitos comumente articulados na Seriexologia, chegou-se à hipótese de comburentes bastante práticos, conforme apresentado na tabela 1.

TABELA 1: MATRIZ DO AUTORRESGATE PARCIALMENTE PREENCHIDA.

	ACIONADORES DO AUTORRESGATE	COMBURENTES DO AUTORRESGATE
1	Quem sou eu?	Autopesquisa da materpensenedade
2	Que valores internalizo?	Autopesquisa do megatrafor
3	Que princípios me orientam?	Autopesquisa do holopensene
4	Quais são as fraquezas pessoais?	Autopesquisa dos trafares
5	Quais são os talentos particulares?	Autopesquisa dos trafores
6	O que falta para alcançar o melhor de mim?	Autopesquisa dos trafais
7	Onde quero chegar na <i>Escala Evolutiva das Consciências</i> ?	Autopesquisa do megafoco evolutivo
8	Há criptografia formatada capaz de sintetizar minha essência?	Autopesquisa da retrossenha pessoal

Sincronia. Acionar o resgate autoconsciencioterápico significa aproveitar ao máximo os momentos de lucidez para apresentar a si mesmo as perguntas mais adequadas ao contexto para, a partir delas, agir organizadamente pela autoconsciencioterapia. A ação direcionada pelo poder máximo da consciência, a vontade, é capaz de sincronizar acionadores e comburentes rumo às recins necessárias ao alcance de patamar evolutivo superior.

Padrão. A análise exposta até aqui vem auxiliando o autor a compreender a existência de padrão de autorresgate na existência atual, com treino iniciado em vida(s) prévia(s). O artigo compartilha o modelo usado para interpretar a fisiologia desse mecanismo salva-vidas, ou salva-proéxis, bem como os resultados angariados.

Síntese. O mecanismo se resume do seguinte modo: *perguntas lúcidas criam ações de vontade com resultados evolutivamente gratificantes.*

Autossalvamento. Seria útil ter registrado na holomemória métodos de autossalvamento evolutivo, capazes de reconectar a consciência com o melhor formatado ao longo de milênios. Quanto mais rápido o autorresgate maior a retomada de lucidez, seja no intrafísico ou na intermissão. Cabe à pessoa investigar quais são os acionadores e comburentes individuais e específicos, em determinado momento evolutivo.

Desassedialidade. O modelo compartilhado intenciona, portanto, aguçar reflexões sobre o tema e somar ferramenta de auxílio aos autossalvamentos multidimensionais, principalmente em contextos de alta pressão assediadora. Nesses, a imperturbabilidade e inexcitabilidade precisam ser aplicados para manter a mente funcionando em prol da desassedialidade.

II. CONCEITOS

Definologia. O *resgate autoconsciencioterápico seriexológico* é o ato, efeito ou condição resultante da reconexão da consciência com o processo singular de autocura, ao longo do ciclo seriexológico multiexistencial, identificando o mecanismo homeostático de funcionamento e potencializando-o pela autoconsciencioterapia no sentido do megafoco evolutivo.

Sinonimologia. 1. Reconexão multiexistencial com a autocura. 2. Autorresgate multiexistencial do padrão homeostático. 3. Autossalvamento do melhor destilado intraconsciencial. 4. Autossuperação do mecanismo doentio de funcionamento consciencial.

Antonimologia. 1. Resgate heteroconsciencioterápico seriexológico 2. Reconexão autoconsciencioterápica monoexistencial 3. Resgate multiexistencial das patologias intraconscienciais.

Tematologia. O tema será abordado sob viés homeostático.

Pré-acionadores. O *autorresgate* é precedido por evento, estado ou contexto desencadeador de perda da homeostase intraconsciencial, capaz de ativar reação de estresse na consciência sob análise. Tais fatores podem ser chamados de *pré-acionadores do autorresgate*.

Autorresgatista. *Autorresgatista* é a consciência promotora do resgate autoconsciencioterápico pela aplicação lúcida da vontade. É o *socorrista de si mesmo*, agente detentor de técnicas que, se combinadas harmonicamente à intraconsciencialidade, podem gerar potência máxima para o restabelecimento da melhor homeostase já conquistada.

Acionadores. *Acionadores do autorresgate* são as questões levantadas pela consciência em momentos de maior lucidez, mesmo estando sob a pressão dos pré-acionadores. *Representa* lampejo de racionalidade proveniente do mentalsoma, capaz de fazer frente às reações instintivas. *Representa* faísca para a ignição do motor autoconsciencioterápico. Na perda de homeostase, a consciência para, respira, acolhe o contexto, interpreta e levanta as perguntas pertinentes.

Comburentes. *Comburentes do autorresgate* são as ações que alimentam e mantêm o autossalvamento vivo e dinâmico. É mistura combustível potente e especialmente preparada para manter a chama da autoconsciencioterapia acesa e fumegante, rumo a patamar superior de autolucidez, em qualquer dimensão. O melhor combustível virá da melhor combinação possível dos comburentes. *Qual gasolina power você prepara nos autorresgates?*

Matriz. *Matriz do autorresgate* é resultado da seleção dos acionadores, comburentes e dos dados gerados pela combinação dos comburentes.

Sistema. *Sistema pessoal de autorresgate* é síntese gerada pela *combustão dos comburentes*, combinação de dados e estratégias mais alinhadas às experiências do autorresgatista, capaz de recolocá-lo em homeostase para manter-se caminhando rumo ao megafoco evolutivo.

III. MECANISMO DO RESGATE AUTOCONSCIENCIOTERÁPICO

Estressor. Toda situação que exija alguma resposta lúcida da consciência pode atuar como pré-acionador. Mesmo estado íntimo aparentemente positivo como o da euforia, por exemplo, pode suscitar resgate autoconsciencioterápico, quando a consciência tem o discernimento obnubilado, bloqueando a seleção dos melhores acionadores.

Pré-acionadores. Em suma, o pré-acionador é evento, estado ou contexto com potencial de ativar a curiosidade da consciência de maneira a gerar a ação mais adequada. A vontade para selecionar as questões mais alinhadas ao contexto, ou seja, os acionadores, abrirá espaço mental para a seleção das melhores ações ou respostas, os comburentes.

Intermissivista. A consciência intermissivista acumulou ao longo de vidas burilamento gradual da própria cognição que a torna minimamente hábil no complexo processo de agir pró-evolutivamente. A pessoa poderá ser vulcão em ebulição, mas, se ela consegue manter instante mínimo de cabeça fresca para observar, selecionar e agir conforme o planejado por si, ela já terá consigo a semente do autodomínio. Lampejos de clareza e acalmia poderão, assim, germinar por meio de treino eficaz ininterrupto e autossustentável ao longo dos anos.

IV. PREENCHENDO A MATRIZ DO AUTORRESGATE

Perguntas. A tabela 1 é exemplo de matriz do autorresgate a ser preenchida pelo pesquisador interessado. Sugere-se observar quais perguntas acompanham a consciência ao longo da vida. Anotar tudo, refletir, reunir as perguntas por temas, fase da vida e prioridade pode ser o primeiro passo. O importante é afinar ao máximo, sintetizar, encontrar as perguntas que possam direcionar ações que reconectem a consciência com o melhor de si mesma já formatado multiexistencialmente.

Ações. Em seguida, encontrar os comburentes checando o conjunto de ferramentas de autopesquisa já reunidas na atual existência e selecionar ações sintonizadas com os acionadores. Perguntar: *essa ação é capaz de mobilizar ou potencializar o acionador?*

V. DESENVOLVENDO A MATRIZ DO AUTORRESGATE

Seleção. Após preencher a matriz, o terceiro passo é desenvolver as ações e encontrar dados. O autor selecionou para si 8 ações, listadas abaixo:

1. Autopesquisa aplicada da materpensividade.
2. Autopesquisa aplicada do megatrafor.
3. Autopesquisa aplicada do holopensene.
4. Autopesquisa aplicada dos trafares.
5. Autopesquisa aplicada dos trafões.
6. Autopesquisa aplicada dos trafais.
7. Autopesquisa aplicada do megafoco evolutivo.
8. Autopesquisa aplicada da retrossenha pessoal.

Materpensividade. Para a autopesquisa da materpensividade, o autor adotou como referência o livro *Manual do Materpensividade: a síntese da consciência* (Kunz, 2016, p. 37 a 46). Nele é explicado o passo-a-passo para encontrar a raiz motivacional direcionadora da vontade.

Pacificação. Clarear para si mesmo o materpensividade mobiliza ou potencializa o autoconhecimento. A hipótese de materpensividade encontrada pelo autor foi pacificidade.

Holopensene. Após encontrar o materpensividade, surgiu a interação homeostática como hipótese de holopensene pessoal, apoio ao enfrentamento de mecanismo patológico de funcionamento consciencial tendente às interações do tipo *tudo ou nada*, polarizadas e geradoras de desgaste energético.

Mecanismo. O mecanismo foi delineado com o apoio da consciencioterapia regular, que indicou holopensene pessoal reciclado tendendo à busca prioritária de equilíbrio nas reações ao meio. Isso ocorreu em todas as séries de sessões consciencioterápicas concluídas. A consciencioterapia regular também auxiliou no levantamento de hipóteses de trafares – rigidez, impulsividade e derrotismo – e trafais – liderança e sociabilidade.

Trafões. Para a autoinvestigação do megatrafor, o autor adotou como referência o livro *Megatrafor: estudo do maior talento consciencial sob a ótica da multiexistencialidade* (Rossa, 2020, p. 147 a 225). Nele, a autora desenvolve a relação entre megatrafor, materpensene, retrossenha e megafoco evolutivo.

Valores. Clarear o megatrafor mobiliza ou potencializa saber os valores internalizados. A hipótese encontrada para o megatrafor foi intelectualidade. Os trafões associados ao megatrafor foram curiosidade, reflexividade e sistematização.

Tenepes. A prática da tenepes auxiliou na definição do megafoco evolutivo e da retrossenha pessoal. Para ampliar o *rapport* e favorecer a assistência durante as sessões, já se tornou rotina a equipex usar de recurso específico, muito útil, no caso do autor: evidenciar a própria imagem por cima do planeta Terra, como se sobrepairasse o contexto intrafísico e abrisse perspectiva de conexão com o Cosmos.

Autorreflexões. Por vezes, durante a tenepes são incentivadas, ao autor, autorreflexões sobre a multidimensionalidade existente no Cosmos; a dinâmica macro e micro dentro dos limites dimensionais da infinitude cósmica; o equilíbrio na interação da diversidade, e a vivência do universalismo.

Autodesrepressão. Tais reflexões parecem ajudar o autor a sair de si mesmo e adentrar realidade maior e complexa, trazendo gratificante sensação de autodesrepressão, expansão das energias e intensificação das exteriorizações assistenciais.

Autoconscientização. Em resumo, a tenepes do autor é recorrentemente potencializada por lampejos oferecidos pela equipex sobre a autoconscientização multidimensional, tendo como propulsora a conexão com a *ideia-imagem* Cosmos. Portanto, como hipótese, o megafoco evolutivo elencado foi autoconscientização multidimensional cósmica (AMC), sendo a hipótese de retrossenha pessoal a palavra conexão.

Resultados. Os resultados encontrados foram reunidos na tabela 2.

TABELA 2: MATRIZ DO AUTORRESGATE PREENCHIDA COM OS RESULTADOS.

	ACIONADORES DO AUTORRESGATE	COMBURENTES DO AUTORRESGATE	RESULTADOS
1	Quem sou eu?	Autopesquisa da materpensenedade	Pacifismo
2	Que valores internalizo?	Autopesquisa do megatrafor	Intelectualidade
3	Que princípios me orientam?	Autopesquisa do holopensene	Interação homeostática
4	Quais são as fraquezas pessoais?	Autopesquisa dos trafões	Rigidez, impulsividade, derrotismo
5	Quais são os talentos particulares?	Autopesquisa dos trafões	Curiosidade, reflexibilidade e sistematização
6	O que falta para alcançar o melhor de mim?	Autopesquisa dos trafais	Liderança, sociabilidade e comunicabilidade
7	Onde quero chegar na <i>Escala Evolutiva das Consciências</i> ?	Autopesquisa do megafoco evolutivo	Autoconscientização multidimensional cósmica (AMC)
8	Há criptografia formatada capaz de sintetizar minha essência?	Autopesquisa da retrossenha pessoal	Conexão

VI. ANALISANDO A MATRIZ DO AUTORRESGATE

Hipóteses. Os resultados apresentados na tabela 2 são hipóteses a serem aprofundadas. Elas devem apontar direção evolutiva que tenha nexos com os fatos e parafatos vivenciados pela consciência até o presente momento.

Sistema. Sugere-se criar sistema lógico com os dados encontrados, capaz de favorecer a criação de imagem mental do todo resultante da interação dos dados. A ideia é criar síntese funcional e dinâmica que possa ser recuperada rapidamente pela consciência nos autorresgates. Ela pode ser chamada de *sistema pessoal de autorresgate*.

Síntese. O retrato sintético a ser mentalmente recuperado é algo próximo da gasolina *power* fabricada pela combinação potente e eficiente dos melhores comburentes. Deve fazer sentido para a consciência de maneira a ser ferramenta útil à autoconsciencioterapia.

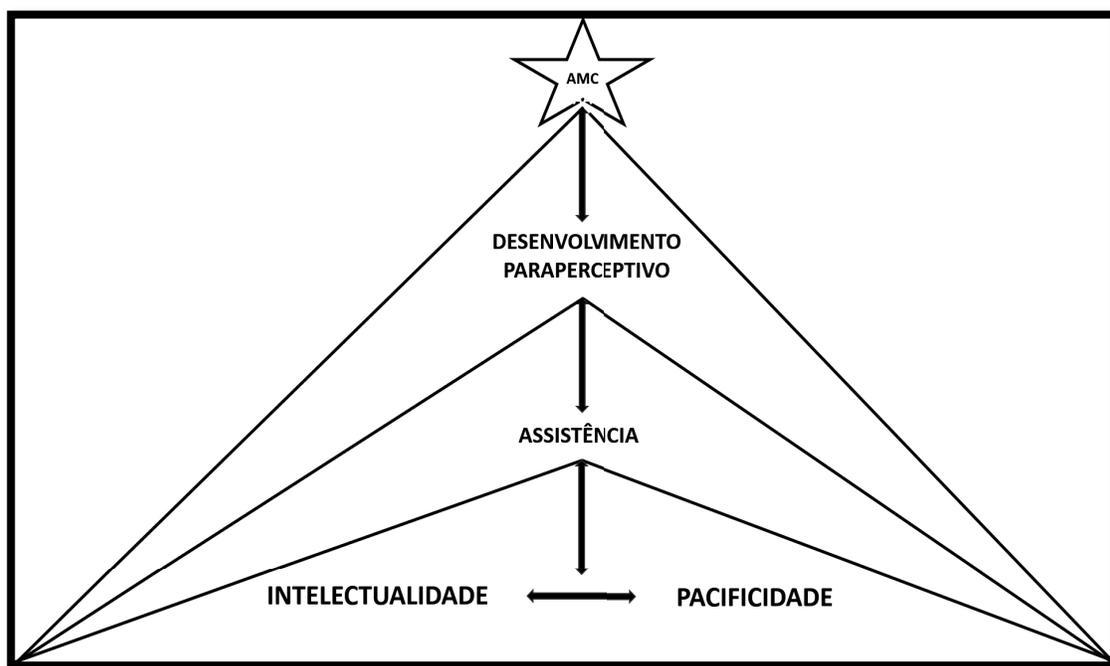


FIGURA 2: SISTEMA PESSOAL DE AUTORRESGATE ENCONTRADO PELO AUTOR.

VII. DISCUSSÃO

Autodesassédio. O sistema de autorresgate vem auxiliando o autor a restabelecer, manter e aprimorar a melhor homeostase conseguida neste momento evolutivo. Ao vivenciar a pressão entrópica do cotidiano, a síntese é trazida à tela mental e imiscuída à intraconsciencialidade. Aos poucos, abre-se campo favorável à expansão da autoconsciência. A ambiência intrapsíquica criada pelo uso da síntese favorece o autodesassédio.

Elucidações. A imagem sintética específica do autor reuniu informações elucidativas apresentadas abaixo:

1. **Imagem.** A imagem de pirâmide tem como base intelectualidade (megatrafor) e pacificidade (materpensene). Tal base, em hipótese, vem sendo trabalhada multiexistencialmente. A síntese aparece como retrato atual da espiral evolutiva e reúne dados do passado da consciência (a base da pirâmide trabalhada há várias vidas e resgatada hoje), a meta direcionadora a ser conquistada no futuro (o topo da pirâmide) e os meios essenciais para o alcance do megafoco evolutivo (assistencialidade e desenvolvimento paraperceptivo).

2. **Intelectualidade.** Nesta vida, o autor vem aplicando a intelectualidade para retomar a homeostase sempre que é perdida. O autor utiliza, desde o início da tenepes, a ideia da homeostase como capacidade de harmonizar-se com a ordem existente no Cosmos. Tal ideia sempre trouxe sensação de paz, sentido, conexão e bem-estar.

3. **Assistência.** O bem-estar alcançado na base da pirâmide começa a ser compartilhado progressivamente e profissionalmente por meio da assistência lúcida, o motor propulsor que impulsiona a consciência do autor para cima, rumo ao megafoco evolutivo traçado por si próprio. As benesses auridas com o amparo já não se restringem mais ao ego e começam a extrapolá-lo, surgindo a necessidade de compartilhá-las. A tenepes foi ponto de virada e sustentação desse amadurecimento.

4. **Entremeio.** A assistência está situada no meio da pirâmide e conecta a base (a experiência adquirida, mas repleta de fissuras a serem recicladas) ao topo (estado raramente vivenciado, mas já percebido por extrapolações).

5. **Níveis.** A pirâmide possui 4 níveis ascendentes: base (intelectualidade e pacificidade), assistência, desenvolvimento paraperceptivo e AMC. Passar de nível exige vontade, paciência, constância e perseverança capaz de romper o limite entre os patamares.

6. **Autorreconexão.** A palavra *Cosmos* e a expressão *autoconscientização multidimensional cósmica* acompanham o autor desde o início da tenepes, auxiliando-o a reconectar-se consigo, com o entorno e com o Universo. A sensação de inseparabilidade traz a percepção, mesmo mínima, de que *o todo está em mim, assim como estou no todo*. Tal experiência é rara no cotidiano atribulado do autor. Entretanto, inegavelmente, o auxilia nos resgates autoconsciencioterápicos.

7. **Heterorresgates.** O autorresgate aprimorado catalisa o aperfeiçoamento dos heterorresgates, organizando a pensenidade e potencializando a assistência ao público-alvo.

CONCLUSÃO

Tecnicidade. O constructo *resgate autoconsciencioterápico* ampliou a autocompreensão e clareou ferramentas evolutivas há anos já aplicadas de modo amador, não

tecnicamente. Compreender o *sistema pessoal de autorresgate* abriu espaço para avançar na autopesquisa de maneira mais profissional.

Questões. Ao candidato autorresgatista interessado no tema, deixam-se as seguintes perguntas para reflexão: *qual o sistema pessoal de autorresgate utilizado por você? Há aplicação lúcida e efetiva do sistema criado? Quais os efeitos evolutivos dessa aplicação?*

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Kunz**, Guilherme; *Manual do Materpensene: A Síntese da Consciência*; pref. Nara Oliveira; 150 p.; 5 seções; 24 caps.; 24 *E-mails*; 138 enus.; 6 esquemas; 1 fluxograma; 2 fórmulas; 1 foto; 3 tabs.; 24 *websites*; glos. 72 termos; 31 refs.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2016; páginas 37 a 46.

2. **Rossa**, Dayane; *Megatrafor: Estudo do Maior Talento Consciencial sob a Ótica da Multiexistencialidade*; revisores Erotides Louly; *et al.*; 332 p.; 4 seções; 35 caps.; 1 *E-mail*; 78 enus.; 1 linha do tempo; 1 minicurriculo; 32 figs.; 3 quadros; 42 tabs.; 24 *websites*; 71 refs.; alf.; geo.; ono.; 23 x 16 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2020; páginas 147 a 225.